今年5月から

佐須公民館・旧佐須小学校で 老人クラブと協働して健康をサポートする 活動を始めました

村内で生活を再開された方、ご自宅を見に戻られる等、 何かの用事で来られた方、誰でもご利用いただけます。 どうぞ気軽にお立ち寄りください。毎月1回開催します。

明日8月27日(日)は、第4回「久しぶりに集まって、みんなで楽しく過ごしましょう」です。 前半は老人クラブ主催のミニボウリング大会。

後半はふくしま再生の会主催の「健康に過ごすために」コーナーです。東大新旧応援部主将が駆けつけ飯舘を応援します。お昼は野菜たっぷりの簡単ランチの試食、そのあとの健康相談コーナーでは看護師のフットケアや医師の健康相談などをご用意し、お待ちしています!!



仮設住宅と佐須公民館・級佐須小学校での活動風景

松川第一仮設住宅での活動



松川第一仮設住宅



8:30 到着、集会所前では朝のラジオ体操



9:30 スタート: 健康講話の前の身体ほぐ し。足指の体操の効果テキメンで、皆さんご自 宅でもされています



足湯が気持ちいい!!



免疫力を高める簡単料理の実演

フットケア・爪切りで、足もピカピカ むくみも改善

伊達東仮設住宅での活動



伊達東仮設住宅談話室



気持ちよさそうですね

佐須公民館・旧佐須小学校での活動



輪投げ大会で高得点!!



佐須旧小学校の囲炉裏を前にして



佐須旧小学校の囲炉裏を前にして(2)