

ふくしま 再生 短信



7 / 30 佐須老人クラブ交流会

【カット写真（左上から時計回り）】1.～4. ラダーゲッターに挑戦する老若の選手たち。5.会長・大内定子さん挨拶。6.東大いいはな会の学生たち。7. 内科医・相澤力さんの健康講話。8. 管理栄養士・青山さんの創作ランチ。9.健康医療ケアチームの足湯・足もみ・爪切り・フットケア。10.再生の会理事長・田尾陽一さんのレクチャー。【背景写真】菅野永徳選手得点の瞬間。

2017年7月30日午前10時から、飯館村佐須公民館（旧佐須小学校に隣接）において佐須老人クラブ（会長・大内定子さん）の交流会が開催された。この日のハイライトは、ラダーゲッターのゲーム大会である。このゲームは社会福祉法人飯館村社会福祉協議会の齋藤香織さんが持参したもの。

初めは戸惑っていた選手達も大いにわき始めていた矢先に東大溝口勝さん

と若者達19名が到着し参戦した。佐須小学校に響きわたる若者の大歓声。老人クラブメンバーの意気も一気に高揚したことは言うまでもない。ゲームの後、老人会は健康医療ケアチーム（リーダー・中町英佐子さん）の健康講話と個別のケアへ、若者はレクチャー会場へ移動した。

この間、相澤さんの講話『私たちの体と栄養素』を体現したランチに老若

全員が舌鼓を打った。老人最高得点・佐々木謹一さん「村に戻って好きなことができる。収穫物を調べたら全部安全、自分で作り食べる楽しさ、幸せです」永徳さん「66戸の部落7戸戻ってきた。住んで楽しいけれど、生活の糧がないと村に戻れないことも事実。今日はありがとうございました」、大内さん「どうぞまた来て下さい」と謝辞を述べた。（撮影・文責：若林一平）