

今年5月から 佐須公民館・旧佐須小学校で 老人クラブと協働して健康をサポートする 活動を始めました

村内で生活を再開された方、ご自宅を見に戻られる等、
何かの用事で来られた方、誰でもご利用いただけます。
どうぞ気軽にお立ち寄りください。毎月1回開催します。

9月24日(日)、第5回『久しぶりに集まって、みんなで楽しく過ごしましょう』を実施。
前半は、老人クラブ主催のミニボウリング大会と先月のボウリング大会のビデオ上映。そして希望者にこのDVDを記念に差し上げました。
後半は、ふくしま再生の会主催の「健康に過ごすために」コーナー。医師による健康講話「再び塩の話」にみなさん熱心に耳を傾け、個別相談での指導も受けられました。昼食は管理栄養士の指導での「減塩でも美味しい豚肉料理」。皆さん完食でした。看護師のフットケアと、当日駆けつけてくださった似顔絵かきさんのコーナー也大いに盛り上がりました。

佐須公民館・旧佐須小学校での活動



輪投げ大会優勝！



佐須旧小学校の囲炉裏を前に



輪投げ大会優勝！



佐須地区のみなさま
共 | 佐須行政区域長佐藤公一 佐須老人クラブ
催 | ふくしま再生の会「健康・医療ケアチーム」

久しぶりに集まって みんなで楽しく 過ごしましょう

【日 時】 9月24日(日) 10時30分～15時30分
【場 所】 佐須公民館・旧佐須小学校

10:30～12:30 **おたのしみ会** 佐須老人クラブ

企画は来てのお楽しみ。
・先月のボウリング大会のビデオ上映（予定）
（希望者の方にはDVD差し上げます）

「健康に過ごすために」コーナー ふくしま再生の会

12:30～13:30 **みんなで昼食**：青山管理栄養士
『減塩でもおいしい豚肉料理』

13:30～13:45 **健康講話**：相澤内科医
『再び塩のお話し《心臓・腎臓・脳の健康との深い関係》』

13:45～15:30 **個別ケアの時間**
1. 足湯・足もみ・爪切り・フットケア（八木・若佐・松田）
2. 健康相談（相澤内科医）
3. 心配事・悩み事相談（石川・北村・中町）

認定NPO法人 **ふくしま再生の会** 健康医療ケアチーム連絡先 090-2457-0306（中町美佐子）
飯館事務所：飯館村佐須字滑87 0244-42-1214
東京事務所：杉並区阿佐谷北1-3-6 2F 03-6265-5850



この日はビデオ撮影もあり
希望者には後日DVDを配布

8月26～27日、飯館村に駆けつけてくれた東大応援部の新旧主将に、チアガール経験者の東大女子学生が加わり「飯館応援団」を結成。「復興 飯館！！」の演舞を披露！！
<https://youtu.be/PFZ4yz24kgA>